

中央日本四県サミット

安全登山セミナー

～コロナ禍における登山者の心得え～

日本アルプスなどの高山を擁し、登山者への安全登山の普及を行っている長野、新潟、静岡、山梨の中央日本四県では、コロナ禍を踏まえた「安全登山セミナー」をオンラインで配信します。

登山初級者から上級者まで、コロナ感染防止対策を行った上での登山の楽しみ方や安全登山のための注意点を山岳関係の第一線で活躍する方々を講師に招き、解説します。

令和4年

3月14日(月)～

山梨県公式YouTubeチャンネル
「山梨チャンネル」にて配信！

メインセミナー

日本山岳ガイド協会認定登山ガイド
～杉本 龍郎～

『登山ガイドが教える山梨の山の魅力と コロナ禍における登山者の心得について』

登山ガイドの視点から山梨県の山の魅力とコロナ禍において安全登山を行うために推奨する登山ルールなどについて紹介します。



©Tatsuro_Sugimoto

各県セミナー

●(長野県)長野県山岳総合センター
『自分の「登山体力」を測ろう！
【登山体力セルフチェック】』

「登山者自身の体力・技術にあった登山と無理のないステップにつなげるため、「登山体力セルフチェック」とその活用方法について紹介します。

●(新潟県)糸魚川市消防本部山岳救助隊:丸山 裕一
『低山登山を楽しむための注意点
救助活動事案から見る遭難防止のポイント』
銚ヶ岳において発生した遭難事例を参考に、低山特有の注意点から遭難防止対策を紹介します。

●(静岡県)NPO静岡山岳自然ガイド協会所属
登山ガイド:唐橋佳代子
『南アルプス南部の安全登山と
登山マナーについて』
南アルプス南部の赤石登山を題材に、登山に必要な持ち物や水場の利用など実際の登山に即した安全登山の知識を紹介します。

●(山梨県)山梨県山岳連盟顧問:古屋 寿隆
『登山の基礎知識
～安全に楽しく登山を行うために～』
安全に登山を楽しむための準備や登山をする上で知っておきたい登山の基礎知識について紹介します。

黒戸尾根



八方池



火打山



南アルプス



北岳

画像出典：環境省ホームページ (http://www.env.go.jp/park/myokotogakushi/guide/view.html)
(http://www.env.go.jp/park/minamialps/guide/view.html)

詳しくは、山梨県ホームページ「山梨の登山・山岳情報ポータル」で検索！

山梨の登山・山岳情報ポータル

検索

お問い合わせ先
山梨県観光文化部観光資源課
〒400-8501
山梨県甲府市丸の内一丁目6-1
TEL 055-223-1576

